

創口が小さく安全な近視矯正手術

# ReLEx<sup>®</sup> smile

Small Incision Lenticule Extraction



リレックススマイル執刀医  
名古屋アイクリニック 副院長

吉田 陽子



*Imagine Clear Vision, Imagine a Clear Future*

名古屋アイクリニック

nagoya eye clinic

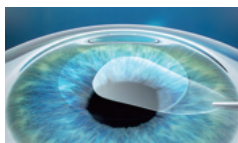
*Imagine Clear Vision,  
Imagine a Clear Future*

あなたの  
ビジュアルライフは、  
もっと広がる

創口が小さく安全な近視矯正手術

## リレックススマイル

レーザーを照射して角膜内部にシート状の切片（レンチクル）を作成し、角膜表面につけた2ミリ程度の小さな切れ目から、そのレンチクルを取り除くことで視力を回復させます。安全性と術後の視界のクリアさにおいてレーシックを超えた新しい視力矯正手術です。





外からの  
衝撃に強い

痛みが  
少ない

## ReLex<sup>®</sup> smile

Small Incision Lenticule Extraction

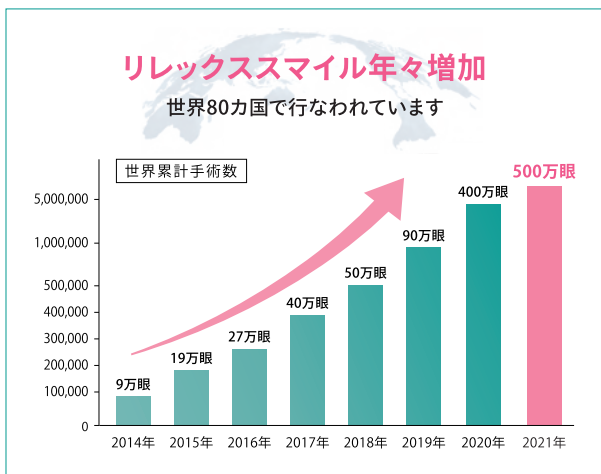
安定した  
クリアな視界

ドライアイに  
なりにくい

# 世界が認めた 近視矯正手術

レーシックを超えた第3世代の近視矯正手術～リレックススマイルは、世界で500万眼以上の症例がある最高レベルのレーザー矯正手術です。アメリカFDA(※)の認可はもちろん、日本でも2023年に厚生労働省の認可を受けた安全な手術です。

※FDA: アメリカ食品医薬品局は政府機関。医療品規制、食の安全を責務とする組織。



## リレックススマイルとノーベル賞

2人の物理学者が「最も短く強力なパルスレーザー」の開発に成功し、2018年にノーベル物理学賞を受賞。その技術を応用したレーザー機器が、リレックススマイルの技術革新に繋がっています。



アーサー・アシュキン博士



ジェラート・ムル博士





【第1世代】

**PRK**  
1988年

【第2世代】

**LASIK**  
1990年

【第3世代】

**ReLEx smile**

2010年

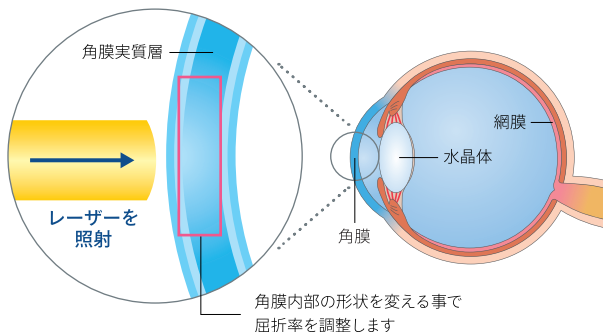
## VisuMax (ビジュマックス)

ドイツのカールツァイスメディテック社製のフェムト秒(1000兆分の1秒)レーザー VisuMax。超高速レーザーにより切断面がなめらかになり、高精度なリレックススマイルが可能となりました。当院では、2008年にアジアパシフィックで最初にVisuMaxを導入し、国内におけるリレックススマイルのリーディングクリニックとして数多くの手術を手掛けています。



## レーザーを使った視力矯正手術

角膜内部に超高速レーザーを照射し、角膜のカーブを変えることで網膜にピントを合わせます。切除する角膜実質は、一度変化させるとその形はそのまま維持されますので、加齢による変化はあるものの一生よい視力が保たれます。(6ページ参照)

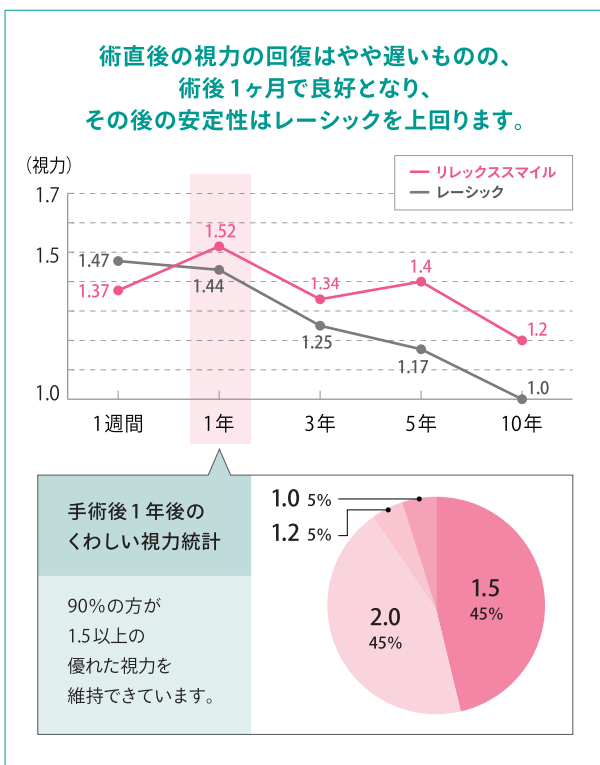


# リレックススマイルは 視力矯正手術の メインストリームへ

画期的な視力矯正手術と言われたレーシックに懸念されることは、角膜を約20ミリと大きく切開しなければならない点ですが、リレックススマイルでは、わずか2ミリ程度の切開で近視矯正が可能。ドライアイになりにくく長期間安定した視力が得られます。視力矯正手術に求められる「結果」「安全」「コスト」すべてに応えられるのは、リレックススマイルといえるでしょう。

## 手術後の視力推移

リレックススマイルの手術後の視力はとても安定しています。



※名古屋アイクリニック調べ



## リレックススマイルのアドバンテージ

### Advantage 1 外からの衝撃に強い

レーシックと違いフラップを作らないため、術後にフラップがずれる心配がなく、外からの衝撃に強い手術方法です。激しいスポーツも安心して行えます。

### Advantage 2 安定したクリアな視界

矯正精度が高く、近視の強い方でも狙い通りの視力が得られます。さらに、長期間に渡り安定したクリアな視界を維持することができます。

### Advantage 3 ドライアイになりにくい

レーシックの場合、フラップ作成時に角膜の知覚神経を切断してしまうことで、目が乾きやすくなりますが、リレックススマイルなら、切開量が1/10なのでドライアイが生じにくいと言われています。

### Advantage 4 痛みが少ない

手術で切開する長さが、わずか2ミリと非常に少ないため、術中・術後の痛みが少なくなります。

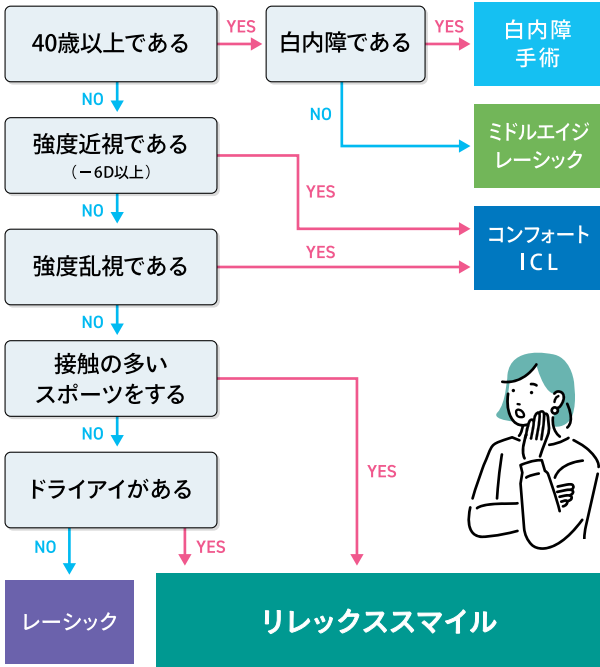
## ReLEx smile

# ← 適応チェックチャート →

あなたの目の状態やライフスタイルから、リレックススマイルが受けられるかセルフチェックしてください。



START



## 適応について

- 20歳以上(ただし、18歳以上で保護者の同意があれば施術する場合があります。)
- 角膜やその他の眼の病気(円錐角膜・重度のドライアイ・緑内障・糖尿病網膜症など)がないこと
- 近視・遠視・乱視の度数が強すぎないこと
- 角膜内皮細胞が減少していないこと(1500個/mm<sup>2</sup>以上)
- 近視の度数が少なくとも1年(できれば1年半)以上安定していること
- 妊娠・授乳中でないこと
- 角膜の厚みが十分にあること(500μm以上)
- 角膜の形状が正常であること



# 手術の流れ

リレックススマイルは、レーシックのおよそ1/10ほどの切開創で、フラップを作らないのが大きな特徴です。

片眼にかかる手術時間は約10分。手術は日帰りです。

## 適応検査 (サイプレジン検査含む)

※瞳孔を開くため、光をまぶしく感じます。  
お車の運転は2~3日お控えください。



## 術前検査

※種類によって異なりますが、コンタクトレンズ  
装用を1~3週間中止していただきます。



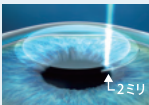
## 手 術



### 【手術手順】

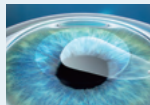
#### STEP 1

フェムトセカンドレーザーで、角膜実質内に薄い切片を作り、これを取り除くために最小2ミリの切開をします。



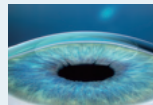
#### STEP 2

フラップを作らず切片を取り除くだけなので、角膜への影響を最小限に抑えることができます。



#### STEP 3

切片を取り除くと角膜の形が変わり、視力の矯正が完了します。



## アフターケア



手術後もしっかりサポートします

翌日診察

1週間検診

1ヶ月検診

3ヶ月検診

半年検診

1年検診

# ReLEx® smile

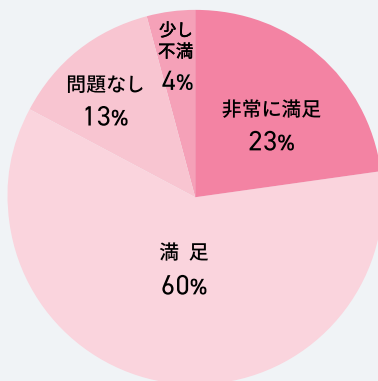
リラックススマイル

## の手術を受けられた 患者様の声

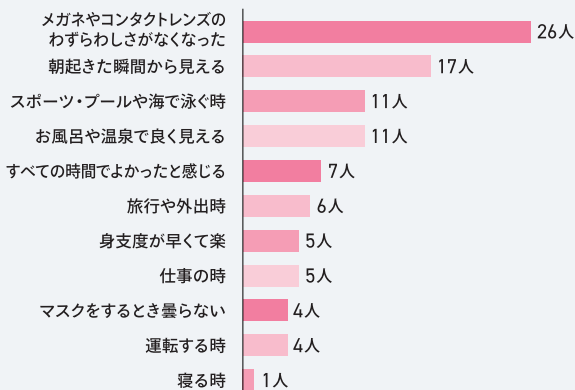
(108名)

※2021年12月現在

### リラックススマイルを選んで満足されましたか？



### リラックススマイルを選んで よかったと感じるのはどんな時ですか？



## 手術後の声



### Q1 リラックススマイルを 選択された理由は何ですか？

- フラップのずれがなく、ドライアイになりにくいからです。
- レーシックに比べて切る量が少なく、知人にも勧められました。
- 金額面、実績、術後の視力回復の早さ、それに「最先端の技術」が大きな理由です。
- ICLと悩みましたが、先生にSMILEを勧められたからです。
- コスト、効果のバランスが最も良いと思いました。

### Q2 リラックススマイルを受けて 良かったと思うことは何ですか？

- 毎日の生活で常に良かったと感じます。いつもよく見えるので、ストレスが減りました。
- 小学生以来の見え方に感動しました！
- スポーツや仕事の時、目の乾きを気にしなくていいので集中できます。
- 災害時の不安がなくなりました。
- 朝起きた瞬間に子どもやペットの顔が見えて毎日嬉しく感じます。

### Q3 術後の見え方の変化はいかがでしたか？

- 術後当日は少しぼやけて見えますが、時間と共に良くなっていきます。
- 当日は白くモヤがかかった状態（術後5時間程）が強く生活に不便を感じましたが、その後は徐々に晴れていき、翌朝にはかなりクリアな視界になりました。
- 手術直後でかなり視界が見えるようになって、感動です。
- 術後3時間程度でかなり見えるようになり、翌日診で0.1→1.5まで回復しました。
- 日中の見え方はコンタクトと遜色なく、夜の見え方は多少グレアが見られますが、気になるほどではないです。

### Q4 これからリラックススマイルを受けられる方への アドバイスをお願いします。

- あっという間に終わるので、リラックスして！終わった後に本当にやってよかったと思う！
- 迷っていたら早く手術してください。世界が変わります。
- 術中、視界が白くなったり目が動かせなかったり恐怖と不安があるとは思いますが、痛みはなく、すぐ終わるので大丈夫！！
- 術後、近くが見えづらく感じましたが、数日で解消したため安心しました。手術直後は、必要以上に心配しなくていいと思います。
- もっと早く受ければよかったと思います。

1

手術当時は学生でしたが、当時と見え方は変わらず、仕事でもプライベートでも助かっています。今は大学病院で看護師として働いていますが、パソコンや細かい目盛りを見る作業もありますので、ドライアイがなくて快適です。その後結婚しましたが、妊娠中や今後の子育てでは夜中に起きることも多くなりますが、24時間見える状態なので安心感があります。



根津 彩香 様  
(看護師)

手術前視力	右	0.1	左	0.1
		▼		▼
手術11年後視力	右	2.0	左	2.0

3

手術前はずっとコンタクトレンズを使っていたので、目の乾きがひどかったのですが、今はとても快適で、見え方も絶好調です。結婚式の前撮りや披露宴でもわずらわしさがゼロでしたし、趣味の旅行では荷物も減り、温泉でも良く見えて楽しめます。



加藤 綾奈 様  
(名古屋アイクリニックスタッフ)

手術前視力	右	0.07	左	0.06
		▼		▼
手術4年後視力	右	1.5	左	1.5

## 体験談

2

小学校の頃からオルソケラトロジーを使っていましたが、将来を考え医学部5年生の時にリレックススマイルを受けました。今は卒後研修を終え、眼科医の道を進む予定です。夜の授乳など子育てもとても楽で本当によかったと思っています。



稲熊 里香 様  
(医師)

手術前視力	右	0.4	左	0.7
		▼		▼
手術5年後視力	右	1.5	左	2.0

4

小学校4年の時からメガネとコンタクトレンズを使っていました。ずっとラグビー部だったので、はげしい動きでレンズがずれたり外れることが多くストレスを感じていました。大学卒業を機に手術を受け、スポーツやレジャー、仕事でも常に快適に過ごせるようになりました。



江崎 錬 様  
(会社員)

手術前視力	右	0.2	左	0.1
		▼		▼
手術2年後視力	右	1.5	左	1.5

## 他の近視矯正との比較

	リレックス スマイル	眼内コンタクトレンズ (ICL)	レーシック
特長	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ドライアイになりにくい</li> <li>・外部からの衝撃に強い</li> <li>・傷口が小さい</li> <li>・フラップのずれが起こらない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・強度の近視・遠視・乱視も矯正可</li> <li>・ドライアイになりにくい</li> <li>・グレアが起こりにくい</li> <li>・取り外して元に戻せる</li> <li>・有害な紫外線をカット</li> <li>・視力回復スピードが早い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・近視・遠視・乱視も矯正可</li> <li>・視力回復スピードが早い</li> <li>・広く普及している</li> </ul>
矯正法	フェムトセカンドレーザーで角膜切片を作って取り出す(切開量2mm)	角膜に切れ目を入れて眼内コンタクトレンズを挿入	フェムトセカンドレーザーでフラップを作成(切開量20mm)後、エキシマレーザーを照射して角膜を削る
角膜の形状	変わる	変わらない	変わる
元に戻すこと	不可能	可能	不可能
視力回復スピード	約2~3日	翌日	翌日
近視	◎	◎	◎
遠視	—	○	○
乱視	○	◎	◎

### Message

## 裸眼で快適な生活を。

手術に関して不安のある方は少なくないと思いますが、当院の医師やスタッフに何でもお聞かせください。そして治療内容を理解し、ご自身にとってメリットがあるとご判断いただけたら、視力矯正のスタートラインに立ってください。当院は全力でサポートいたします。私の娘も受けておりますが、術後、多くの患者様から「もっと早く受ければよかった」と言う声をよく聞くほど、リレックススマイルは、満足いく結果をお約束できる優れた視力矯正法です。近視で悩んでいる方が手術を受けて、これからの人生をメガネなしで裸眼で快適に過ごされることが、眼科医としての喜びです。ぜひ前向きにご検討ください。



名古屋アイクリニック 院長  
中村 友昭

## おもてなしサービス

ご来院からご帰宅までの時間を、より安心して、快適にお過ごしいただくために、独自のおもてなしサービスでお迎えます。



### Service 1

#### コンフォートホテル名古屋金山 宿泊サービス

「コンフォートホテル名古屋金山」は、当院と同じビル内にあるため移動のストレスもゼロ。清潔感のある広々としたお部屋で、目と身体をゆっくりと休ませてください。

シングル無料（ダブル・ツインはシングル代金からの差額分を頂戴いたします。）



### Service 2

#### タクシー送迎サービス

ホテル宿泊サービスをご利用されない患者様を対象としたサービスです。5,000円のタクシーチケットをご用意できますので、スタッフにお申し付けください。提携の近鉄タクシーのドライバーが院内まで迎えにきます。



### Service 3

#### シャンプーサービス（要予約）

1回のみ無料 / 2回目以降は1,000円でご予約いただけます。

手術後は、目の中に細菌が入ることを避けるため、数日間は下を向いて髪を洗うことを控えていただきます。そこで当院では、本格的なシャンプーマシンを導入しました。緻密な洗浄プログラムで、心地よい洗い上がりを実現します。



完全予約制

24時間OK・  
Web予約はこちらから



## 予約手順 (スマートフォン)

**1**

ログイン (当院の会員登録がある方・利用者登録済の方)

診察券番号

パスワード

パスワードの初期値は、あなたの誕生日です (例: 5月3日 → 0503)

ログイン

利用者登録して予約 (当院の会員登録がなくても、利用者登録していただけます)

- 近視治療 遠視検査
- かみみや完点、足づらま等の一般診療
- 定期検診
- ソフトコンタクトレンズ処方
- ハードコンタクトレンズ処方
- 内服内服
- 白内障
- 眼瞼下垂
- 視野検査
- 眼瞼下垂
- zoom近視治療説明会 (無料)
- zoom白内障手術説明会 (無料)

**2**

希望医師を選択

希望日を選択

希望時間を選択

診察券をお持ちの方は必要事項を入力して、こちらをタップ

初診の方は、ご希望の用途を選択してください。

**3**

利用者登録

メールアドレスもしくはショートメール (SMS) を受信できる携帯番号を入力してください。

メールアドレス

携帯番号

利用者登録

ログイン

診察券番号

パスワード

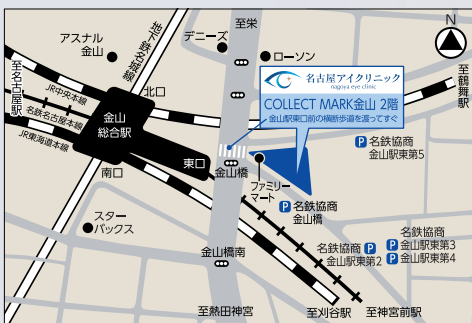
パスワードの初期値は、あなたの誕生日です (例: 5月3日 → 0503)

ログイン

連絡先(メールアドレス or 携帯電話番号)を入力して、こちらをタップ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	◎★	—
14:00~17:00	○	○	○	◎*	○	—	—

◎\*: 木曜日 午後は13:00~16:00    ★: 土曜日は8:30~14:00  
 休診日: 日曜日 ※祝日や年末年始などはお問い合わせください。



〈アクセス〉  
 JR・名鉄・地下鉄:  
 金山総合駅  
 東口より 徒歩1分

**P** 駐車場あります  
 (当院から最寄りの名鉄協商パーキングをご利用ください)

Imagine Clear Vision, Imagine a Clear Future  
**名古屋アイクリニック**  
 nagoya eye clinic

名古屋市熱田区波寄町24-14 COLLECT MARK 金山2F



お問い合わせ先

ナゴヤレーシック  
**0120-758-049**