

眼内コンタクトレンズ治療

ICL

Implantable Contact Lens

角膜を削らない

安心・安全な視力矯正。



名古屋アイクリニック
nagoya eye clinic

みえる喜びを。

角膜を削らない視力矯正 ——
眼内コンタクトレンズ (ICL) 治療が実現する
クリアな視界と
眼鏡・コンタクトレンズからの解放。

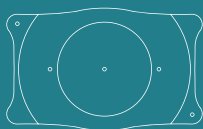


レーシックを超えた、 安全な視力矯正

眼内コンタクトレンズ(ICL)治療の利点は、
角膜を削らない安全性と、
レンズを取り出せば元に戻せる安心感です。
見え方の質が良く、安定性も高いため
世界中で急速に広まっている手術方法です。

眼内コンタクトレンズ (ICL) 治療とは？

ICLとは、眼内コンタクトレンズ治療に用いられるレンズの英名「インプラントブルコンタクトレンズ」を略した呼び方です。目の中にレンズを入れることで視力を矯正する治療法で、矯正できる度数の幅も広く、強い近視や乱視の方にも適しています。ICL治療は、レンズを取り外せば元に戻すことが出来る安心の治療法です。



ICL治療はこのような方に特におすすめです

レーシックが不安な方

中等度以上の近視の方

角膜の薄い方

20～45歳の方*

当院で視力回復手術を希望される患者様の2人に1人がICLを選ばれています。

眼内コンタクトレンズ (ICL) が選ばれる理由

☑ ドライアイになりにくい

眼内コンタクトレンズ治療は、角膜への影響が小さいため、ドライアイの原因になりにくい。

☑ グレアが起りにくい

夜間や暗いところで光を見たときに、グレア(光が長く伸びてまぶしく見えること)が起りにくい。

☑ 元に戻せる安心感

眼内コンタクトレンズ治療は角膜を削らないので、取り出して元に戻せるところが安心です。何らかの理由でICLが合わない場合でも、安全に取り出すことができます。

☑ 短い手術時間で回復も早い

眼内コンタクトレンズはとてもやわらかい素材で出来ているので、約3ミリの非常に小さな創口から目の中に入れられます。切開が小さいため痛みが少なく、手術時間も回復もとても早いのが特長です。手術時間は通常片目10分、術後数日で日常生活を快適な視力で過ごせるようになります。



眼科医も希望する近視矯正治療

眼内コンタクトレンズ(ICL)は、「元に戻せる」「見え方の質が良い」「安全性が高い」などの点などから、眼科医をはじめ、多くの医師がご自身の目の治療としてこの手術を選択しています。



✔ 有害な紫外線をカット

眼内コンタクトレンズ治療に使用するレンズは、加齢や白内障の原因といわれている有害な紫外線をカットし、水晶体や網膜を保護します。

✔ 目の中で自然になじみます

目の中に入れるレンズは生体適合性の高い素材で出来ているので、自然に目の中になじみます。異物感がないため、裸眼と同じ快適さを保ちつつ、視力を回復させることが可能です。また、レンズは外から見えることはありません。

✔ 強度近視にも対応

眼内コンタクトレンズ治療は、レーシックの適応にならない強度の近視・遠視・乱視にも対応可能です。

✔ 角膜が薄くても矯正可能

レーシックなど角膜を削る治療法は、角膜が薄かったり角膜の形状に問題がある場合には治療ができませんでしたが、眼内コンタクトレンズなら治療可能です。

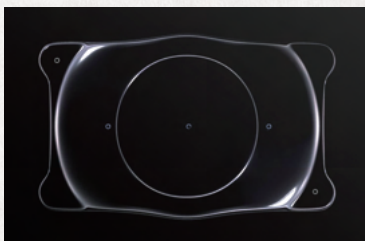
眼内コンタクトレンズ (ICL) 治療で
使用するレンズは、
目の中でナチュラルになじみ、
半永久的に使用できます。

ICLは、くもったり汚れたりしないので、日々

目にやさしい素材

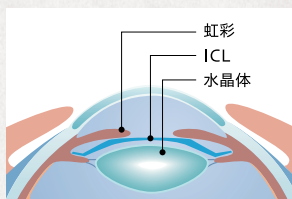
目の中に入れるレンズは、ソフトコンタクトレンズのように柔らかく無色透明です。ゴロつきや異物感のない目にやさしい素材(※)でできています。

※コラーゲン由来の成分など、生体適合性の高い素材です。

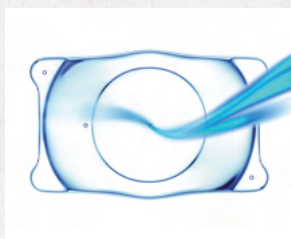


ホールICL

虹彩と水晶体の隙間に設置するICLは、目の中を循環する房水の流れを妨げてしまうため、眼圧が上昇して緑内障になるリスクが懸念されていました。しかし、進化を遂げた現在のICLは、中央部分に極小の穴が開いていることで、房水の流れは良好に維持され、ICLの欠点であった白内障・緑内障やその他の合併症のリスク、さらに患者様の目の負担を大幅に軽減することができました。



レンズは小さく折りたたんで挿入して虹彩の下側の水晶体との隙間に設置されます。



乱視用のトーリックICL

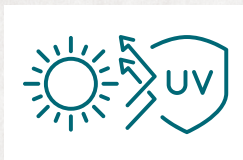
ICLには、近視だけでなく乱視も矯正できるレンズもラインアップされています。



のお手入れやメンテナンスは必要ありません。

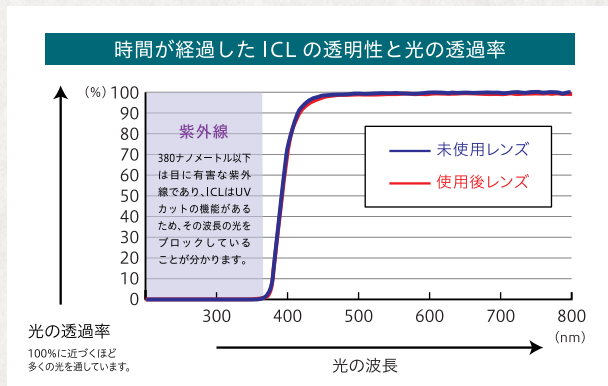
紫外線対策(UVガード)

肌と同じように、目に紫外線が入った場合も目はダメージを受けます。目の場合、紫外線を浴び続けると、白内障の原因になる可能性がありますと言われてています。高いUVカット率のサングラス同様、ICLは有害な紫外線をカットします。



ICLレンズの長期安定性(透明度)

ICLは、手術で目の中に入れて数十年使用するため、長期間に渡り透明度が維持されるレンズであることが求められます。下記のグラフは、未使用のレンズと約10年間使用したレンズの透過率を比較した数値です。どちらのレンズも光の波長で380ナノメートルを超えたところから透過率は一気に跳ね上がり、ほぼ100%の透過となります。この実験結果から、ICLはコンタクトレンズのように使用後に混濁することはなく、光の透過率も未使用のレンズと変わることはありませんので、クリアな見え方が長期間維持されることが期待できます。



名古屋アイクリニックのアドバンテージ

眼内コンタクトレンズ (ICL) の パイオニアとして、 19年の経験があります。

名古屋アイクリニックは、2003年、他のクリニックに先駆けて「眼内コンタクトレンズ (ICL)」を開始。そのパイオニアとして、日本はもとより、世界でも有数の手術実績を誇っています。手術数は3,000眼を達成しました。



ADVANTAGE 01 エキスパートインストラクターによる手術

当院の中村院長と小島医師は、スター・サージカル社(※)から認定されたエキスパートインストラクターの資格を持ち、手術の指導や講習会での講師なども務めています。この資格は、知識・指導力と共に高い倫理感も求められ、日本では10名の限られた眼科医だけに許された資格です。当院のICL手術は、ふたりのエキスパートによって行われていますので、安心して手術を受けていただけます。

※スター・サージカル社は、1982年に設立された眼科医療機器会社です。米国カリフォルニア州の本社と、欧州スイスの本部を中心に、世界各国へ医療機器を販売しています。世界最初の白内障用折り畳み眼内レンズを開発した会社として知られています。



中村友昭 院長



小島隆司 医師

ADVANTAGE 04

シャンプールーム完備

ICLの手術後は、徹底した目の保護が必要になります。そのため、下を向いて髪を洗うことを控えていただくことが通常ですが、当院では自動で髪を洗える機器を導入し、術後の患者様にご利用いただいております。ヘアサロンのように上を向いて髪を洗えますので、目を保護しながらお使いいただけます。





ADVANTAGE 02 入念な検査体制

当院のICLの術前検査は、サイプレジン点眼液(瞳孔を開いたり、焦点を調節する筋肉の緊張を緩めたりする点眼液)を使い、患者様の本来の屈折(近視・遠視・乱視)状態を検査します。そのほか、視野検査・前房深度検査・眼底検査・角膜内皮細胞検査など、患者様の目がICLに適しているのかを見極める検査を行い、ICLの適用が認められると、最適な度数・サイズのICLを選定するための詳細な検査を行います。



ADVANTAGE 03 コンフォートICL

亜酸化窒素(笑気)と医療用酸素を混合した、低濃度笑気ガス麻酔を鼻から吸入し、痛みを感じにくくリラックスした状態で手術を受けていただけます。そのほか、手術準備室ではアロマセラピーを取り入れたり、手術室内でも癒し効果のあるBGMを流したり、患者様の手術に対する緊張や不安を取り除く工夫を積極的にを行っています。



ADVANTAGE 05 ホテル宿泊サービス

遠方の患者様や術後の帰路がご心配な患者様には、手術当日の宿泊サービスがご利用いただけます。当院が入るビル内にある「コンフォートホテル名古屋金山」に宿泊料金の負担なしでご予約を承ります。

ADVANTAGE 06 タクシー送迎サービス

手術を終えた患者様には、当院のリカパリアルームと同様に車内でゆったりとくつろいでいただけるよう、特別なタクシーをご手配いたします。



名古屋アイクリニックのアドバンテージ

入念な検査により、
術後すぐに良好な視力回復が
期待できます。

ICLの手術では、角膜の縁を切開しますが、傷口が約3ミリと小さいので回復が早く、日帰りの手術が可能です。

眼内コンタクトレンズ(ICL)手術の流れ

手術まで最短1ヶ月半(基本は2~4ヶ月)。

※目の状態やレンズの種類により違いがあります。

個別説明・適応検査

眼内コンタクトレンズ(ICL)に関するご説明と「手術を受けられるかどうか」、「最適な治療はなにか」を調べるための検査を行います。



カウンセリング・説明

カウンセラーが、一人ひとりの適応検査のデータをもとに、手術に対する疑問点、不安な点などに対して親身になってお答えします。医師による診察時にも、さらにご不明な点などがございましたら、何なりとお尋ねください。当院ではすべての方にきちんと納得して手術を受けていただけるように説明しています。



コンタクト装用中止期間

角膜形状への影響を考慮し、術前検査の前は種類に応じて、コンタクトレンズを一定期間中止していただきます。

- ハードコンタクトレンズは術前検査の3週間前から
- 乱視入りソフトコンタクトレンズは術前検査の2週間前から
- ソフトコンタクトレンズは術前検査の1週間前から



術前検査(1)

視力検査や目の形状を調べる検査を行います。また、サイプレジンという調節力を麻痺させる目薬を使って、レンズの度数を決めるための屈折検査を行い、正確な近視、乱視の度数を測定します。2~3日瞳孔が開き、まぶしさを感じるため、運転はお控えください。





術前検査(2)・手術前説明

近視・乱視の度数に変化がないかを最終確認します。術前検査(2)が終わったらレンズを注文します。レンズによって届くまでに4~12週間程度かかることがありますので、手術を希望される方は、早めに適応検査を受けられることをお勧めします。手術前の点眼薬をお渡しし、最終的なご説明をいたします。コンタクトレンズは、術前検査(2)が終わりましたら、また使っていただけますが、手術の3日前からは再度中止してください。

手術

- 術着はおっていただいたあと、点眼液で麻酔をします。
- 手術の所要時間は片目10分程度。入院の必要はありません。
- 術後は、リカバリールームで2時間程度お休みいただけます。問題がなければ、保護用眼鏡をかけてお帰りいただけます。

手術の手順	1	2	3
			
	目薬での麻酔後、角膜を約3mm切開します。	切開した場所からICLレンズを目の中に挿入します。	虹彩と水晶体の間にレンズを固定。切開した角膜は自然に治癒します。縫合は必要ありません。

コンフォートICL(笑気麻酔)

亜酸化窒素(笑気)と医療用酸素を混合した、低濃度笑気ガス麻酔を鼻から吸入し、痛みを感じにくくリラックスした状態で手術を受けていただけます。



術後検診

翌日、3日後、1週間後、1ヶ月後、3ヶ月後、半年後、1年後に検診があります(場合によっては散瞳検査があります)。1年検診後には、術前術後の検査結果をまとめた資料をお渡します。



アフターケア

手術後早期にレンズのサイズや度数変更が必要になった場合、合併症(術後炎症など)が起きた場合には、責任をもって治療させていただきます。

眼鏡やコンタクトレンズから 解放され、明るく快適なくらしへ。

名古屋アイクリニックで、眼内コンタクトレンズ(ICL)を施術された患者様のアンケート結果と術後データをご紹介します。

眼内コンタクトレンズ(ICL)術後アンケート結果

Q1 ICLを受けようと思われたきっかけを教えてください。

- A**
- 長時間のパソコンで目の疲れ、乾きを感じるが多くなったため。また趣味でジョギングやスキューバダイビングを始めて、眼鏡やコンタクトに煩わしさを感じたため。
 - 小さい子供がいるため眼鏡を取って投げるがあったり、夜中に起きたときにすぐ見えなくて困ったため。また災害のときに子供を守れないと思ったから。
 - 万が一何かあった時は前の状態に戻せると聞いたから。

Q2 手術中・手術後に痛みはありましたか？

- A**
- 手術中鈍痛はあったが、我慢できる程度だった。最後の目薬がしみたのと、顔にかけたシートを取るときの方が痛かった。
 - 手術中痛みはなく、目をライトで照らすため、メスやレンズが入ってくる場所が見えず心的ストレスも少なかった。

Q3 「ICLを受けて良かった!」と思うのはどんな時ですか？

- A**
- 昼寝をしていて起きた時、ふと隣で寝ていた息子の顔がメガネなしでハッキリと見えたとき。
 - 不便に感じていたことがすべて解消されたこと。

Q4 術後の見え方など、感想をお聞かせください。

- A**
- 色々な視力矯正を試してきたが、一番見え方がクリア。勇気とお金があればもっと早く受けたかった。
 - 思っていた以上によく見えて、肩こりまで改善された。
 - 40代なので、手元は少し見づらさを感じるが、日常は快適に過ごしています。
 - 夜のハローはありますが、手術前に説明があったので納得しています。それを上回る見える感動があります！

※患者様のコメントは、個人的な感想によるものであり、実感には個人差があります。



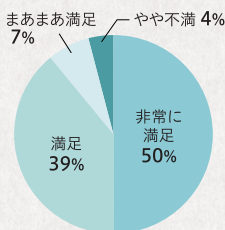
眼内コンタクトレンズ(ICL)術後データ

※名古屋アイクリニック調べ。

手術後の
平均視力

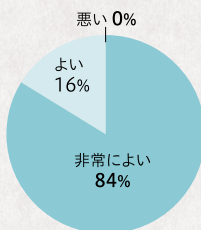


手術後の満足度



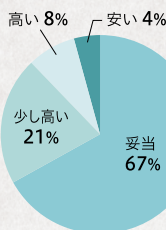
(回答数:231名)

手術後の見え方



(回答数:231名)

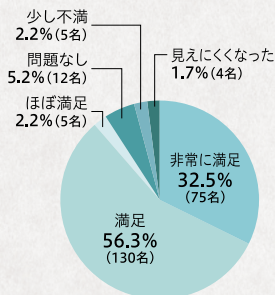
費用について



(回答数:231名)

眼内コンタクトレンズ(ICL)術後1年アンケート

手術後の見え方



(回答数:231名)

手術をして
良かったと感じるとき

- ・朝起きた時(69名)
- ・眼鏡やコンタクトの煩わしさ軽減(57名)
- ・温泉など入浴時(24名)
- ・海・プールなどスポーツ時(23名)
- ・すべての時間(18名)
- ・旅行や外出時(15名)
- ・マスク着用時(5名)
- ・仕事の時(4名)
- ・子どもと遊ぶとき(2名)
- ・子どもの夜泣き対応(2名)
- ・災害時の不安解消(2名)
- ・身だしなみ(2名)
- ・就寝時(1名)
- ・乾きの改善(1名)
- ・車の運転時(1名)
- ・頭痛・肩こり軽減(1名)

困っていること・不安なこと

- ・問題なし(123名)
- ・視力が低下しないか(28名)
- ・老眼(15名)・将来の見え方(9名)
- ・夜の見え方(8名)・白内障(6名)
- ・たまにぼやける(4名)・飛蚊症(4名)
- ・レンズの不具合(4名)・乾き(3名)
- ・目が疲れる(3名)
- ・見づらくなった(3名)
- ・近いと見づらい(3名)
- ・光の見え方(2名)・通院遠い(2名)
- ・手術やり直し時(2名)
- ・目にレンズが入っていること(2名)
- ・左右差の見づらさ(2名)
- ・タッチアップの金額(1名)
- ・免許の更新検査(1名)
- ・緑内障(1名)
- ・急な目の痛みの対応(1名)
- ・夜に目が沁みる(1名)

他の近視矯正との比較

	眼内コンタクトレンズ (ICL)	リレックス スマイル	レーシック
特長	<ul style="list-style-type: none"> ・強度の近視・遠視・乱視も矯正可 ・ドライアイになりにくい ・ハロー・グレアが起こりにくい ・取り外して元に戻せる ・有害な紫外線をカット ・視力回復スピードが早い 	<ul style="list-style-type: none"> ・ドライアイになりにくい ・ハロー・グレアが起こりにくい ・外部からの衝撃に強い ・傷口が小さい ・フラップのずれが起こらない 	<ul style="list-style-type: none"> ・近視・遠視・乱視も矯正可 ・視力回復スピードが早い ・広く普及しているため費用が安い
矯正法	角膜に切れ目を入れて眼内コンタクトレンズを挿入	フェムトセカンドレーザーで角膜切片を作って取り出す(切開量2mm)	フェムトセカンドレーザーでフラップを作成(切開量20mm)後、エキシマレーザーを照射して角膜を削る
角膜の形状	変わらない	変わる	変わる
術前への回復	可能	不可能	不可能
視力回復スピード	翌日	約2~3日	翌日
近視	◎	◎	◎
遠視	○	—	○
乱視	◎	○	◎

レーシックがどうしても不安な方には、
眼内コンタクトレンズ(ICL)を
おすすめしています。

当院では2003年からICLを始めて、19年以上経ちました。多くの高度な近視、乱視の方が、この手術を受けられ、とても喜んでいただいております。最近では中等度の近視でも、ICLを希望される方が増えています。患者様の喜びは、私たちの喜びでもありますので、今後もICL手術によって多くの方の視力回復に貢献できたらと思っております。





名古屋アイクリニック

nagoya eye clinic

名古屋市熱田区波寄町24-14 COLLECT MARK金山2F TEL:052-872-0490

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	◎★	—
14:00～17:00	○	○	○	◎*	○	—	—

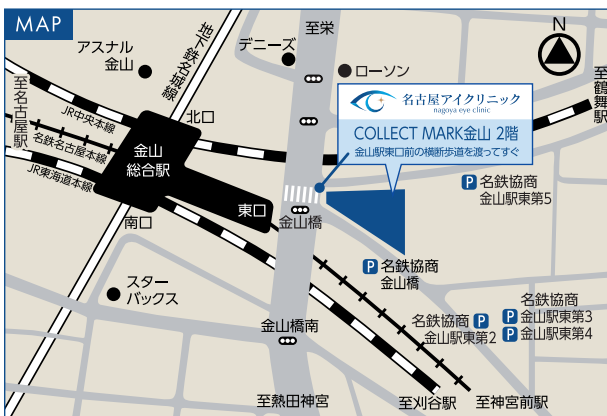


www.lasik.jp

◎ * 木曜日午後は13:00～16:00 ★ 土曜日は8:30～14:00

休診日：日曜日 ※祝日や年末年始などはお問い合わせください。

ナゴヤ レーシック
お問い合わせ先  0120-758-049



P 駐車場

完全予約制

24時間OK・Web予約はこちらから ▶



予約手順 (スマートフォン)

1

診察券をお持ちの方は
必要事項を入力して、
こちらをタップ

診察券番号をお持ちの方

診察券番号

パスワード

パスワードの初期値は、あなたの誕生日です
(例: 5月3日 → 0503)

ログイン
(予約取り・変更・キャンセル)

当院での受診がはじめての方

予約する

初診の方は、こちらをタップ

3

予約日時

< 2022年1月 >

日	月	火	水	木	金	土
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月31日(月) 08:50 指定医なし

1月31日(月) 08:50 吉田医師

1月31日(月) 09:30 指定医なし

ご希望の日時を選択

2

該当する項目を選択

予約メニュー

近視治療説明会 (無料)

近視治療適応検査 (無料)

一般保険診療

他院からの紹介

4

連絡先を入力

連絡先登録

ショートメール (SMS) を送付できる携帯番号、もしくはメールアドレスを入力してください。当院の診察券をお持ちの方

● 携帯番号 ○ メールアドレス

09012345678

登録

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	◎★	—
14:00~17:00	○	○	○	◎*	○	—	—

◎ * : 木曜日 午後は13:00~16:00 ★ : 土曜日は8:30~14:00
休診日 : 日曜日 ※ 祝日や年末年始などはお問い合わせください。



名古屋アイクリニック
nagoya eye clinic

名古屋市熱田区波寄町24-14 COLLECT MARK金山2F



お問い合わせ先



0120-758-049

ナゴヤ レーシック