

日帰り 白内障手術

One-day cataract surgery

最先端の白内障手術で
快適なデジタルライフを取り戻す。



Imagine Clear Vision, Imagine a Clear Future

名古屋アイクリニック

nagoya eye clinic



ごあいさつ

高齢化社会を迎え、日本では年間約180万眼もの白内障手術が行われております。

当院は、長年に渡る白内障手術の実績があり、眼科専門医、そして専門性の高い医療チームにより、最新の設備でプロフェッショナルな治療を行っております。

安心・安全な手術によって、ひとりでも多くの患者様に快適なビジュアルライフを送っていただきたいと、スタッフ一同願っております。

名古屋アイクリニック 院長

ゆき 友昭.



Quality of Life Vision

QOLの向上

現在の白内障手術は、
「白内障」という病気を治すだけでなく、
近視・遠視・乱視・老眼までも
改善できる手術になりました。
術後はメガネなしで生活することも可能です。

白内障手術でメガネの要らない
快適なビジュアルライフを取り戻しましょう。

one-day cataract surgery

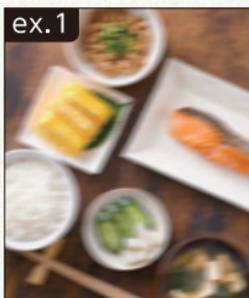


白内障とは

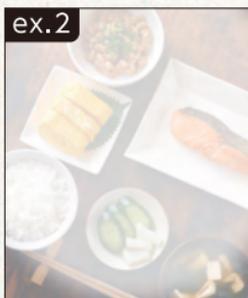
Understanding Cataract

最近、こんな見え方(症状)になっていませんか？

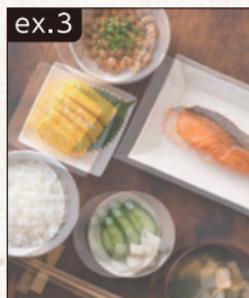
【白内障の見え方】



モヤがかかったようにモノがかすんで見える。



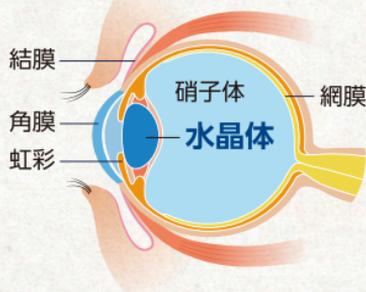
光の強い屋外や明るいところでは、まぶしくて見えにくい。



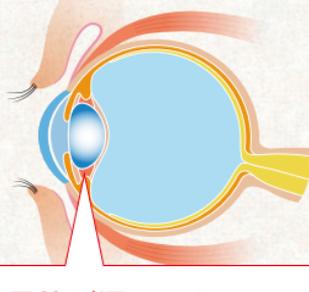
ぼやけて二重三重に見える。

白内障って、どんな病気？

正常な目



白内障にかかった目



水晶体

=

カメラのレンズにあたる部分

凸レンズの形をしていて、網膜に像を映すために光を曲げてピンポイントを合わせる動きをしています。

水晶体が濁ってくる

若い頃は透明であった水晶体も、年齢とともに老廃物がたまり、濁ってきます。そして、目の奥に届くはずの光を濁った水晶体が邪魔することで、見えにくくなるのです。

白内障の原因

原因のトップは、加齢(老化)による「老人性白内障」。

白内障の大多数を占める老人性白内障は、白髪や皮膚のシワなどと同じように年齢と共に誰にでも起きる一種の老化現象です。

80歳までには、ほとんどの人に見られる加齢現象です。



白内障を早期発見するための 自己診断チェックシート

ひとつでも該当するものがあれば、**白内障の可能性**がありますので、早めにご相談ください。

- モノがぼやける、かすんで見える。
- モノが二重・三重に見える。
- 急に視力が低下した。(中晩年になって近視が急に進んだ場合は要注意)
- 近視が急に進んでメガネの度を何度も変えている。
- 光がまぶしく感じられる。
- 暗いところで前よりモノが見えにくくなった。
- 老眼鏡をかけてもよく見えない。
- 老眼が治って以前よりよく見える。

【老眼との見分け方】

老眼のようにピントが合わないわけではなく、映像全体にモヤがかかったように見えるのが白内障です。老眼鏡をかけてみて、見え方が改善されるかどうか試してみましょう。

白内障の予防

白内障を完全に防ぐことはできませんが、次の生活習慣に気をつけることで、発症を遅らせることが期待できます。

予防 01 **紫外線による活性酸素から目を守りましょう。**

予防 02 **喫煙、飲酒など老化を早める生活習慣は控えましょう。**

予防 03 **強度近視と糖尿病の方は白内障リスク大。**



動画で白内障を学びましょう。

当院が制作した、白内障のことがよく分かる動画をご覧ください。



白内障の治療

Cataract Treatment

現在の白内障治療薬(目薬)は、濁りの進行を若干遅くする効果はあっても、進行を完全に止めたり、一度濁ってしまった水晶体を透明に戻したりすることはできません。進行し視力が低下した白内障に対しては、濁った水晶体を取り出し、眼内レンズを挿入する手術以外に治療手段はありません。

白内障が進むと、失明の危険のある急性緑内障発作を引き起こすリスクが高まります。また、手術が難しくなることもあります。むやみに手術を先延ばしにしたりせず、適切な時期に手術を受けましょう。



白内障手術執刀医 中村友昭 院長 / 小島隆司 医師

白内障手術で使う眼内レンズの選び方

ライフスタイルに合わせた目標屈折値のご提案



白内障を治療するには、手術しかありません。

白内障手術の特長

片眼手術時間はわずか**10分**



2.4mm切開し、濁った水晶体を取り除き、レンズを挿入するだけ



「**日帰り手術**」だから、入院は不要



眼帯は必要ありません
保護メガネでお過ごしいただけます



目薬による麻酔で「**痛みのない手術**」



健康保険の対象です
(レンズによります)



カウンセリングで今までの見え方や生活スタイル、術後にどのようなことにチャレンジしたいかなど、患者様のご希望を時間をかけてお聞きし、眼内レンズの目標屈折値を決めています。

1m

2m

5m

無限遠(∞)



料理



クルマ運転



病院受診



スポーツ



散歩



信号機



リビング



テレビ



景色

日常生活では、様々な距離を見る必要があります。どの距離を見ることが多いか、どの距離を優先するかを考えてみましょう。

多彩な眼内レンズ

患者様の目に最適な眼内レンズが選択できるように多くの種類を取り扱っています。多焦点をご希望の方には、各種レンズの特性をわかりやすく説明し、患者様に向いているレンズと一緒に考え、納得がいく選択をしていただけるように心がけています。

焦点深度拡張型レンズ (健康保険適用)

テクニス
アイハンス



ノンターリック

ターリック

レンティス
コンフォート



ノンターリック

ターリック

- 2焦点
- 近くの焦点距離
66cm

単焦点眼内レンズ

非球面・着色レンズ



クラレオン

アバンシ

非球面レンズ



テクニス

乱視矯正レンズ



テクニス
ターリック

クラレオン
ターリック

多焦点眼内レンズ (選定療養対象)

NEW

Vivity (ビビティ)

- 焦点深度拡張型
- 近くの焦点距離
60cmまで自然に見える



Symphony (シンフォニー)

- 焦点深度拡張型
- 近くの焦点距離
60cmまで自然に見える



Synergy
(シナジー)

- 連続焦点
- 近くの焦点距離
40cmまで
自然に見える



PanOptix
(パンオプティクス)

- 3焦点
- 近くの焦点距離
40cmと
60cm



FineVision
(ファインビジョン)

- 3焦点
- 近くの焦点距離
40cmと
75cm



多焦点眼内レンズ (選定療養対象外)

RayOne
(レイワン)

- 3焦点
- 選べる近くの焦点距離
40cm・65cm



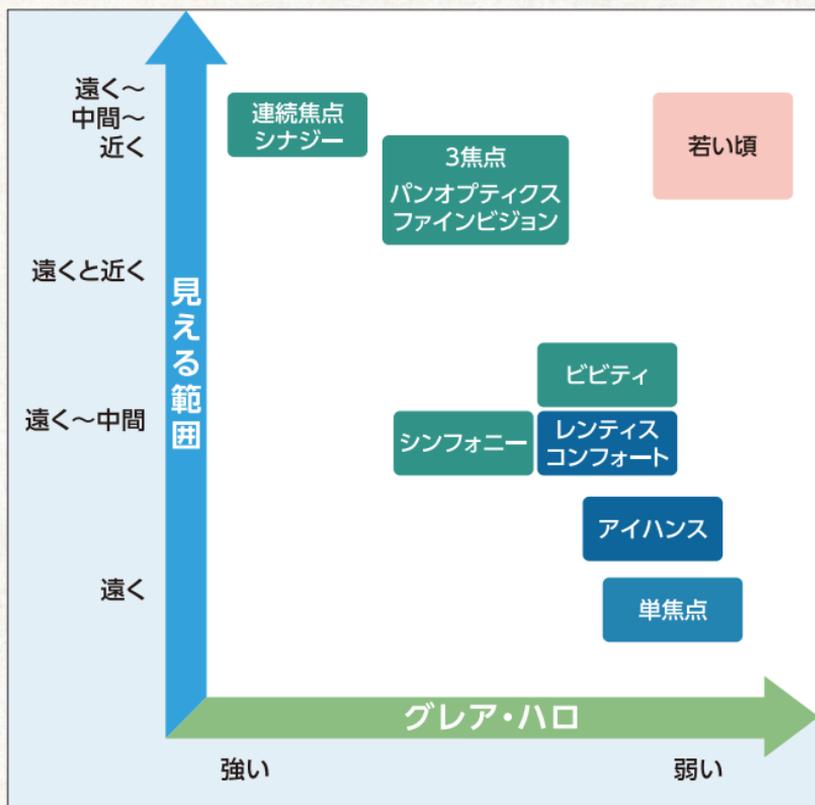
mini well
(ミニウェル)

- 焦点深度拡張型
- 近くの焦点距離
60cmまで自然に見える



眼内レンズの特徴

眼内レンズ選びは、グレア・ハロの程度と見え方の組み合わせで考えましょう。



グレア・ハロとは？

夜間に光を非常に眩しく感じる症状をグレア、光のまわりにぼやけた光のリングが見える症状をハロと呼びます。

【シミュレーションによる比較画像】



多焦点眼内レンズはレンズの構造上、単焦点眼内レンズに比べて見え方の質が落ちたり、グレア・ハロといった光のにじみもより強く出ることがありますが、焦点深度拡張型レンズは単焦点眼内レンズとほぼ同様の見え方とされています。

白内障手術の流れ

Cataract Surgery Flow

STEP 1 初診

所要時間：約2時間30分



- 検査
瞳孔を開いて眼底検査を行います。
- 診察
視力障害の原因が何であるかを調べます。
- 白内障が原因と判明した場合、手術の要否・時期について患者様にお話します。
- 白内障についての動画をご覧ください。
- 手術日程のご相談
- 既往歴問診



STEP 2 術前検査

所要時間：約2時間



- 手術の約1ヶ月前に実施します。
- 検査
 - ・眼内レンズの度数を決めるための大切な検査です。
 - ・その他の視機能の検査も行います。
- 採血
 - ・感染症の既往を確認するために行います。
- 診察



STEP 3 手術前説明

所要時間：約1時間



- 診察
- 手術前の目薬のお渡しと、手術後の生活などのご説明を行います。



白内障手術は、安心・安全な手術です。

STEP 4 手術当日

所要時間：約2時間



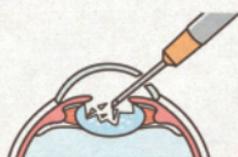
■手術

目薬による麻酔をした後、手術が始まり、片眼約10分で終わります。

手術の手順



① 切開します。



② 濁った水晶体を砕いて吸い出します。



③ 眼内レンズを挿入します。

手術の痛みに対する不安がある患者様には、「低濃度笑気麻酔」を使い、リラックスして手術を受けていただけます。



STEP 5 アフターケア

所要時間：約30分



いかがですかコールで安心の術後ケア

術後検診で、老眼鏡をお渡ししていますので、視力が安定するまでお使いください。さらに手術当日、担当医よりご自宅または携帯電話へお電話を差し上げ、様子をおうかがいします。

手術後の検診

通常、以下のスケジュールで術後検診を行います。

手術
当日

翌日

3日目

1週間

1ヶ月

3ヶ月

6ヶ月

1年

名古屋アイクリニックの
アドバンテージ

50,000件を超える

Extensive Experience in Cataract Surgery

当院の医師は、豊富な知識と技量を持ち、50,000件を超える白内障手術の実績があります。また、屈折矯正専門クリニックならではの強みを生かし、術後の見え方や満足度にこだわった白内障手術を行っています。



ベストドクターズ

当院の中村院長と小島医師はベストドクターズ社から、Best Doctors in Japan 2018-2023に6年連続して選ばれています。当院の白内障手術は、ふたりの経験豊富な医師によって行われていますので、安心して手術を受けていただけます。



中村友昭 院長



小島隆司 医師



見える白内障手術の実績

豊富な眼内レンズ

自分のライフスタイルに適したレンズを選ぶことが大切です。患者様へのヒアリングや検査のデータを参考に、最適なレンズ選びをお手伝いします。



丁寧なカウンセリング

昨今は、人生をアクティブに楽しんでいらっしゃるご年配の方も増えており、手術後の見え方に対して多様なニーズが生まれています。それぞれの眼内レンズのメリット・デメリットをきちんとご理解いただけるよう、丁寧な説明を行っています。お仕事、趣味、車の運転の機会など、患者様一人ひとりの暮らしぶりを細やかに聞き出したうえで、最適・最良なレンズはどれなのか、どこにピントを合わせるとより快適にお過ごしいただけるのかをアドバイスさせていただきます。



出版物

スゴ腕眼科医が教える 白内障治療 [改訂版]

当院の中村院長をはじめ、5人の白内障手術のスペシャリストが解説する白内障のすべてが分かる必読の一冊。



よくあるご質問

手術前 のことについて

Q₁ 白内障になるとどのような見え方になるのでしょうか？

A₁ 個人差がありますが、かすんで見づらくなる、まぶしさを感じる、メガネをしても視力が出なくなる、二重三重にぼやけて見えるなどの症状が出ます。ただし、通常はゆっくり進行しますので、あまり気がつかないまま、何となく見えづらいという方が多いようです。

Q₂ 手術をするのは両眼同じ日か別の日か、どちらがいいのでしょうか？

A₂ 基本的には左右別の日に行います。手術後は眼帯はせず、保護メガネをかけていただきますので、手術日でも日常の簡単なことはご自身で行うことが可能です。ご自身のお仕事などのために、通院回数を減らしたい方は両眼同じ日で手術を受けていただけます。また、高度近視の方などは、術後の左右のバランスを考えて、同日手術をお勧めする場合があります。

Q₃ 最短でどのくらいで手術が受けられますか？

A₃ レンズの種類にもよりますが、単焦点レンズであれば初診から早くて1ヶ月半～2ヶ月半程度でご予約いただけます。季節などによって混み具合には差がありますので、まずはお早目にご相談ください。

手術中 のことについて

Q₄ 白内障手術に痛みはありませんか？

A₄ 通常は目薬の麻酔のみで、ほとんどの方が痛みは感じないとおっしゃっています。ただし、痛み弱い方には追加の麻酔をして、出来る限り痛みを感じることをないように配慮しています。

手術後 のことについて

Q₅ 通院はどのくらい必要ですか？

A₅ 手術前は基本的に3回来ていただいてレンズを決めていきます。手術後は定期的に通院にお越しいただき経過を診ていきます。（※P10～11をご参照ください）落ち着いたところでお近くの医院にご紹介させていただくことも可能です。ご紹介で手術を受けられる場合は、早めにご紹介医院へ戻っていただいております。

Q₆ 仕事はどのくらい休む必要がありますか？

A₆ 事務的なお仕事であれば、1～2日で復帰される方もおられますが、あまり目が疲れないよう、パソコンなどは1週間程度控えめにしてください。重労働の場合は1～数週間休んでいただいたほうが良い場合があります。

白内障手術の費用

知っておきたい、お金の話

Ⓜ ご加入の保険によっては、手術費用が全額給付されます

レンズの種類により、控除や給付の対象に違いがあります。

	単焦点眼内レンズ	多焦点眼内レンズ
国の医療費控除	○	○
保険会社の手術給付金	○	○
国の高額医療費	○	—

Ⓜ 生命保険の手術給付金について

契約されている方は、手術給付金が支給されるケースがあります。加入されている保険会社や契約内容によって異なりますので、予め保険会社へお問合せください。

Ⓜ 医療費控除について

昨年1年間に支払った医療費(本人および家族が支払った金額)の合計が10万円を超えた場合、確定申告をすると税金が減額もしくは還付金が受けられます。なお、申告の際、領収書が必要となりますので、失くさないよう大切に保管しておいてください。

Ⓜ 高額療養費について

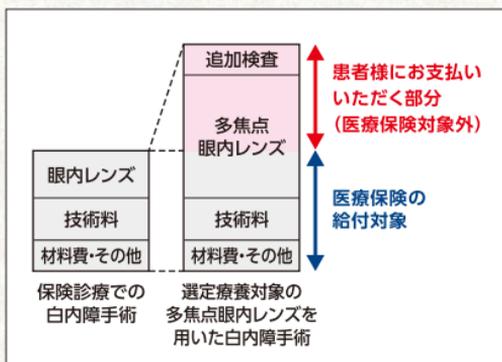
1ヶ月の自己負担額が限度額を超えると、超過分が償還されるという制度です。自己負担額の上限は、医療機関ごとに計算します。申請方法や詳細につきましては、区役所または市町村役場の各窓口でご確認ください。

※多焦点眼内レンズの手術費用(自費)は、高額療養費の対象にはなりません。

選定療養とは

選定療養とは、国民健康保険や社会保険に加入している患者様が、追加費(「選定療養費」といいます)を負担することで、保険適用外の治療やサービスを、保険適用の治療と併せて受けることができる医療サービスの一種です。

白内障手術で使用される多焦点眼内レンズが、選定療養となります。具体的には、多焦点眼内レンズを使って白内障手術を受ける場合、通常の白内障手術の自己負担額(3割負担の方で片眼約6万円)に、多焦点眼内レンズを使用するために生じる差額を選定療養費としてお支払いいただくこととなります。





Imagine Clear Vision, Imagine a Clear Future

名古屋アイクリニック

nagoya eye clinic



名古屋市熱田区波寄町24-14 COLLECT MARK 金山2F

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	◎★	—
14:00～17:00	○	○	○	◎*	○	—	—

◎*:木曜日 午後は13:00～16:00 ★:土曜日は8:30～14:00

休診日:日曜日 ※祝日や年末年始などはお問い合わせください。

お問い合わせ先

ナゴヤ レーシック
0120-758-049

完全予約制

24時間OK・Web予約はこちらから▶



〈アクセス〉JR・名鉄・地下鉄:金山総合駅 東口より徒歩1分

P 駐車場