

眼科ならではの
アンチエイジング治療があります。

60歳
からの

見た目のアンチエイジング治療

BEAUTY BOOK



Imagine Clear Vision, Imagine a Clear Future

名古屋アイクリニック

nagoya eye clinic

視界がクリアになると、
もっとキレイに
なりたくなる。

副院長
眼科専門医
アラガン注入認定医

吉田 陽子

Yoko Yoshida

Anti Aging

人生100年時代。年齢を重ねても、できればいつまでも
若々しく過ごしたいと誰もが願っていると思います。
また、目の病気を治療したり視力矯正したりして
クリアな視界を手に入れた患者様の中には
いままで気づかなかった肌悩みが気になり始めた、
という声もお聞きします。

私たち、名古屋アイクリニックは、
「眼科医だからこそできる美容治療」をモットーに、
目周りをはじめ、お顔全体の構造や働きも熟知した上での
自然な若返り治療をご提案しています。

人目に気づかれるほどではないけれど、
自分自身が「ちょっといい感じ」と思えるような
心地よい毎日を過ごしていただきたい。
名古屋アイクリニックに、そのお手伝いができれば幸いです。
気になることがある方はお気軽にご相談ください。



眼科専門医
アラガン注入認定医

水野 泰子

Yasuko Mizuno

当院でできる美容治療

眼科治療

眼瞼下垂 …… P.04

結膜母斑 …… P.06

しわ・たるみに対する 注入治療

ボトックス …… P.08

ヒアルロン酸 …… P.12

肌治療

ボライト …… P.15

IPL …… P.16

ピーリング …… P.18

スキンケア製品のご案内 …… P.20

インフォメーション …… P.21

眼瞼下垂 (がんけんかすい)

Ptosis

眼瞼(がんけん)とはまぶたのこと、下垂(かすい)とは垂れ下がるという意味で、まぶたが上げにくくなる眼疾患です。まぶたが下がってしまうことで、視界が狭くなることはもちろん、疲れ目・肩こり・頭痛の原因になることもあります。また、見た目ですら歳を感じさせる大きなポイントは目。加齢を感じさせない方のまぶたは垂れ下がっておらず、「めぢから」を感じることができます。眼瞼下垂は、先天性のものや加齢によりまぶたがたるんでくるものなど、様々な原因があります。心当たりのある方は、ぜひご相談ください。

眼瞼下垂の重症度

軽症

重症



正常な状態
目を見開いたときに黒目の上の白目が見える。



軽度下垂
まぶたが黒目にかかる状態。



中等度下垂
瞳孔の上部が一部隠れる状態。



強度下垂
瞳孔が半分以上隠れる状態。

ご注意

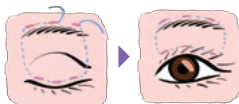
当院は、眼瞼下垂の症状で治療が必要な患者様に保険適用で対応しております。



眼瞼下垂の治療

前頭筋吊り上げ術 (ぜんとうきんつりあげじゆつ)

「前頭筋」とはおでこの筋肉で、おでこの皮膚ごとまぶたを持ち上げる働きがあります。まぶたを持ち上げるための筋肉がうまく働かない場合は、この「前頭筋」に頼ります。

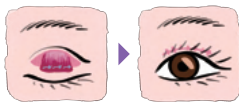


— 糸

皮膚の下に糸を通してまぶたと前頭筋をつなぎ、前頭筋の力をダイレクトにまぶたに伝えるようにします。

挙筋前転術 (きょきんぜんてんじゆつ)

うわまぶたを持ち上げる筋肉が伸び切ってしまう、うまく縮むことができなくなった眼瞼下垂に適用する術式です。

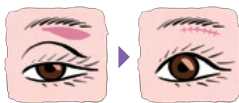


— 糸

まぶたを切開し、まぶたを持ち上げる筋肉を折りたたんで糸で固定し、下がっていたまぶたを上にあげます。

皮膚切除術 (ひふせつじよじゆつ)

まぶたを持ち上げる筋肉や神経に問題がないのに、まぶたが覆いかぶさって見えにくいという症状があります。これは、まぶたの上の皮膚があまりにも重くなったり、たるんできたことが原因です。



たるんだ皮膚を切除するだけで症状が改善することが多くあります。

結膜母斑 (けつまくぼはん)

Conjunctival ne

ほくろといえば、顔や身体の皮膚にできるものと思われがちですが、実は結膜(白目)にもできます。白目部分にある茶色のほくろなので、気になる方も多いと思いますが、この結膜母斑は簡単に取ることができます。ほくろ部分に直接レーザーを当て切除しますので、ほくろが結膜の浅い部分にあるものがよい適応となります。ほくろの性状や大きさによって複数回レーザーが必要となり、深い部分まであるほくろは、手術での切除の方が良い場合もあります。その他、目の周り(眼瞼縁)にあるほくろやイボも、炭酸ガスレーザーでの治療を行っています。

結膜母斑になる原因

紫外線



眼球の老化



遺伝



治療をおすすめする理由

理由1

見た目の改善が期待できます



理由2

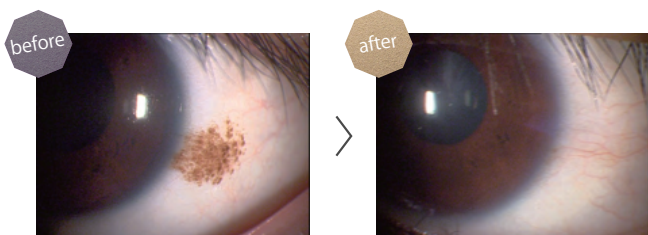
稀に悪性化して皮膚がんになる可能性もあります



VUS

結膜母斑の治療

結膜母斑のこれまでの治療は、手術で結膜ごと切除する術式をとっていましたが、2018年よりレーザーによる母斑除去が可能になりました。点眼麻酔をして5～10分母斑部分にレーザーを照射すると、ぽろぽろとその場で母斑は除去されます。従来の手術と比べて、翌日にはほとんど跡が分らないほどきれいになることが特徴です。ただし、高齢になってからの母斑は腫瘍の可能性もあります。その場合はレーザーではなく切除手術が必要になります。



手術用の点眼麻酔をしますのでレーザー中は少しチクチクはしますが、ほとんど痛みはありません。



Botox

ボトックス治療

目尻や眉間、額に出来やすい！

『表情じわ』は、ボトックス注射で改善・予防

国内で唯一厚生労働省の認可を得ているボトックスビスタ(*)を用いて、眉間、目尻、額、あご等の表情じわを改善します。一口に「しわ」といっても、年齢やお顔のしわの深さや形状、しわが刻まれる部位、筋肉の大きさ、使い方に個人差があるので、それぞれの方に最適なオーダーメイドの治療をご提案します。他にも鼻の横じわ、パニーライン(鼻に斜めに入るしわ)や、口上の縦じわや口角アップ、ガミースマイル(笑うと歯茎が露出する)の治療、えらの咬筋への注入により歯ぎしりの改善や小顔効果を得たり、肩こり治療も可能です。

*ボトックスビスタ®(厚生労働省承認)

ボトックスビスタ®は日本で唯一、厚生労働省が承認したボツリヌス治療製剤です。日本の基準での有効性、安全性が評価され、厳しく品質管理されています。また、ボトックスビスタ®による治療を行うことができるのは、所定の講習を受け、認定された医師のみです。



treatment

ボトックス(ボツリヌス)治療とは

表情の変化によるしわを、ボトックスピスタで治療します。ボトックスピスタで、眉間や目尻など、表情じわの原因となる筋肉の緊張を和らげることで、しわを軽減します。また、定期的に行うことで新たなしわができることを予防することができます。手術を行わない、注射のみによる治療であるため、ごく短い時間で回復します。ダウンタイムはほとんどなく、治療後すぐに日常生活に戻ることができます。

効果のあらわれ方

一般的に、治療の2～3日後から徐々に効果を感じられるようになり、1～2週間後に効果がしっかり出ます。そして、通常3～4ヶ月くらい効果が持続します。

※内出血が生じることがあります。

治療の流れ

1 初診・カウンセリング

まずは、カウンセリング。患者様の理想やご希望・不安やお悩みをしっかりと把握し、適切な治療をご提案します。(当院は完全予約制です。HPやお電話にて、ご予約下さい。)



2 施術

洗顔後、医師が丁寧に薬剤を注入します。治療時間は約5～10分で、痛みは軽度ですぐにおさまります。



3 施術後

治療後は、メイクをしてご帰宅いただけます。(当日から入浴や洗顔も可能ですが、激しい運動や飲酒・注射部位を揉んだり強くこすったりは避けて下さい。)



4 アフターケア(タッチアップ)

治療から約2週間後に治療効果を確認します。また、何らかの異常が現れた場合には、直ちに医師にご連絡下さい。(※注射部位に内出血を起こすことがございます。)

適応外の方

- 全身性の筋肉の病気(筋萎縮性側索硬化症[ALS]、重症筋無力症、ランバード・イートン症候群)にかかっている方。
- 妊娠または妊娠している可能性のある方、および授乳中の方。(妊娠する可能性のある方も含む)
- 過去にボツリヌス治療を受けてアレルギーを経験した方。
- 使用中の薬剤がある方。(特に抗生物質、筋弛緩剤、精神安定剤など)
- 喘息などの慢性的な呼吸器疾患や緑内障のある方。
- 他の医療施設にてボツリヌス製剤で治療を受けている方。

費用について

おまかせ
ボトックスプラン

40,000円(税込)

[施術可能部位]

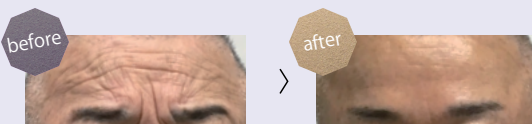
両目尻、眉間、おでこ、
あご、口まわり、エラ、
肩等



シワを改善することで
若々しく清潔感のある印象へ

ボトックスは
男性にも
効果大!

男性のお顔のシワは、貫禄や威厳を表す一方で、怒っている印象や老けた印象を与えてしまうこともあります。当院のボトックス治療では、完全にシワをなくすのではなく、適度にシワを薄くすることで男性ならではの貫禄を残しつつ、若々しい印象を与えることができます。



ヒアルロン酸



厚生労働省
認可!

ほうれい線やマリオネットライン等のたるみじわや、加齢に伴うお顔のへこみ等が気になる部位やリフトアップのポイントに注入することで、しわやたるみを改善します。その他気になるパーツや輪郭の矯正治療も可能です。厚生労働省が認可した安全性、有効性が認められたヒアルロン酸製剤を用いて、使用部位や層、目的に応じて最適なアプローチを行います。

Hyaluronic acid

施術例 (当院スタッフ)

case 1

before



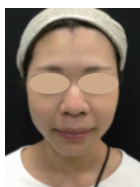
after



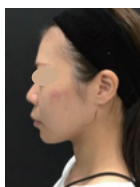
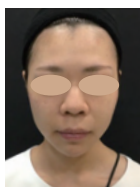
ほぼがリフトアップされて、OGカーブができました。

case 2

before



after



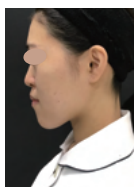
あごが形成され、Eラインが整いました。



case 3

before

after



あごの長さが
目立たなくなりました。

case 4

before

1回目 after

2回目 after



お顔全体の左右差が
なくなりました。

唇の形が
整いました。

case 5

before

after



ほほのコケが
解消し、
ほうれい線も
薄くなりました。

case 6

before

after



ほほがリフト
アップされて、
ほうれい線が
薄くなりました。

ヒアルロン酸の施術の流れ

1 カウンセリング・診察 2 施術

3 アフターケア

- 洗顔、お化粧品は当日から可能ですが、ヒアルロン酸注入部分は2～3日強くこすったりしないように注意してください。
 - 場合によってはヒアルロン酸注入部分が1～2日ほど、腫れ、赤みが出る場合があります。
 - ヒアルロン酸注入治療当日のアルコール摂取、激しい運動はなるべくお控えください。
- ※まれにアレルギーの発生や重篤な合併症として血管閉塞による皮膚血流障害が生じる可能性があります。この際は、早急にヒアルロン酸を溶解する注射が必要です。

ご予約

施術時間は、おひとり様につき約1時間です。毎週水曜日：12:00～13:00

費用について

ボルベラ ポリフト ポリ्यूマ

ボラックス

1本 65,000円(税込)

1本 70,000円(税込)

ポリ्यूマ
ディスカウント
(初診代込)

【2本使用】
5,000円引き

【3本使用】
10,000円引き

【4本使用】
15,000円引き

※カウンセリングのみの方は初診代3,000円頂戴いたします。

※ポリ्यूマディスカウントは合計金額から記載された金額をお値引きいたします。

ヒアルロン酸の種類

ポリ्यूマアップ、しわ・へこみの修正

ジュビダームピスタ®
ボルベラXC



使用する
部位



しわを埋める

ジュビダームピスタ®
ポリフトXC



使用する
部位



ポリ्यूマアップ

ジュビダームピスタ®
ポリ्यूマXC



使用する
部位



輪郭形成

ジュビダームピスタ®
ボラックスXC



使用する
部位



ヒアルロン酸 ボライト

「肌質改善」を目的とした新しい美肌治療です。

ジュビダームビスタ ボライト® XCは、お肌の広い範囲に細かく注入することで、乾燥、小じわ、たるみなどの改善が期待できる新しい概念のヒアルロン酸です。注入によりコラーゲン生成が促進されるため、お肌の内側から保水力・弾力を向上させ、若々しく健康的な艶肌に導きます。



厚生労働省
認可!

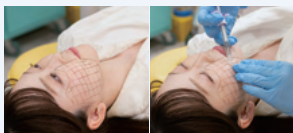
ボライトの施術の流れ

1 カウンセリング・診察

ご希望の治療部位を伺い、施術部位と量をプランニングします。

2 施術

ジュビダームビスタ ボライト® XCの注入を行います。顔、首に細かくたくさん注射するため当日は赤み、腫れが出ます。



3 アフターケア

- 洗顔、お化粧品は当日から可能ですが、2～3日強くこすったりしないようにご注意ください。
- 治療当日のアルコール摂取、長時間の入浴、激しい運動はお控えください。
- 1～2日ほど腫れ、赤みが出る場合があります。



効果を実感するまで1～4ヶ月程かかります。

注入箇所 両ほほ(2本)、首(1～2本)、額

※赤みや腫れ、内出血が生じることがあります。

※まれに、アレルギーの発生や重篤な合併症として血管閉塞による皮膚血流障害が生じる可能性があります。この際は、早急にヒアルロン酸を溶解する注射が必要です。

費用について

1本 50,000円(税込)

ボリュームディスカウント(初診代込)

【2本使用】5,000円引き

※カウンセリングのみの方は初診代3,000円頂戴いたします。

※ボリュームディスカウントは合計金額から記載された金額をお値引きいたします。

IPL治療

いつまでも美しく輝き続けたい！

『フォトフェイシャル』で、お肌に「ハリ」と「若々しさ」を

ルミナスM22IPLシステムによるフォトフェイシャル治療で、スキントラブルを改善し肌のハリを出してトーンアップをしながら、回数を重ねることでシミの軽減も期待できます。

Intense Pulsed

フォトフェイシャルの施術の流れ

1 診察

フォトフェイシャルの施術前に医師による診察があります。気になる部分や症状、不安点などお尋ねください。



2 クレンジング

施術を受ける前に、クレンジングで日焼け止めや化粧を落とします。クレンジングや洗顔、フェイスタオルをご持参ください。



3 冷却ジェルを塗る

専用の冷却ジェルを顔に塗っていきます。冷却ジェルは皮膚の表面に熱が溜まるのを防止して、肌の炎症や色素沈着を防ぐ役割があります。



4 照射

顔(おでこ、目・口元以外)に照射していきます。照射時間は顔全体で10～20分程で、それほど時間はかかりません。



5 クールダウン

照射後、塗っていたジェルをとり、クールダウンを行います。これですべての施術が終了となります。施術後、すぐに洗顔やメイク可能です。当日、お化粧品をしてお帰りになる方は、メイク用品をご持参ください。メイクをしないでお帰りになる方も、日焼け止めは必ず塗ってお帰りください。



Light

フォトフェイシャルの回数

フォトフェイシャルは1回の施術でも効果を実感いただけますが、回数を重ねることで、より効果を得ることができます。お肌のターンオーバーサイクルを考えて、1ヶ月に1度、5回を目安に継続して行うことをお勧めします。

施術後のアフターケアについて

フォトフェイシャルは一時的に色素沈着が起こったり、ガーゼやテープを貼るといったダウンタイムはありません。施術後に痛みを感じたり、赤みが残ることもなく、すぐにお化粧品をすることも可能です。施術当日のお風呂、シャワー、化粧水も問題ありません。数日後、シミや雀斑の部分が濃く浮き出たような感じがする場合があります。これは、回復にむかっている過程で、通常数日後にメラニン色素が浮き出て、ポロっと自然に取れます。また、フォトフェイシャルを受けた肌は外部の刺激に敏感になっているので、日焼け止めなどの紫外線対策をしっかり行うようにしましょう。

費用について

スタンダードコース	
初回トライアル	2回目以降
15,000円(税込)	20,000円(税込)

プレミアムコース	
初回トライアル	2回目以降
20,000円(税込)	25,000円(税込)

※初診代2,000円を別途頂戴いたします。

ピーリング治療

ケミカルピーリングは、サリチル酸等を使用し、皮膚表面及び毛穴部分の角質を剥離し、新しい角質を再生させるトリートメントです。これらの酸はコラーゲン合成の促進や美白といった効果をもつため、新しく生まれ変わった皮膚はみずみずしくはりが出てきます。ニキビにも効果的で、毛穴の閉塞を除去することで、面皰(ニキビの子ども)がなくなり非炎症性のニキビを治療します。また、毛穴の閉塞除去することによって、面皰漏斗部の炎症がなくなります。つまり、その部位では表皮に炎症が及ばないので茶色のニキビ跡も起こりにくくなります。

ピーリングの施術の流れ

1 診察

ピーリングの施術前に医師による診察があります。気になる部分や症状、不安点などお尋ねください。



2 クレンジング

施術を受ける前に、クレンジングで日焼け止めや化粧を落とします。クレンジングや洗顔、フェイスタオルはご持参ください。



3 ピーリング剤を塗る(5分)

施術が終わりましたら、ピーリング剤を洗い流して終わりになります。



4 クールダウン

施術後、氷水に浸したガーゼなどをお顔に乗せ、5分ほど冷やします。その後すぐに洗顔やメイク可能です。当日、お化粧をしてお帰りになる方は、メイク用品をご持参ください。メイクをしないでお帰りになる方も、日焼け止めは必ず塗ってお帰り下さい。





ピーリングの回数

通常5回程度が目安ですが、個人差があります。肌の状態、回数によって効果的な酸の濃度、塗布時間でピーリングを行います。1ヶ月に1度、5～8回行うのがより効果的です。1回の施術でも効果を実感いただけますが、回数を重ねることで、より効果を得ることができます。お肌のターンオーバーサイクルを考えて、1ヶ月に1度、5回を目安に継続して行うことをお勧めします。

施術後のアフターケアについて

特に日焼けには気をつけてください。ケミカルピーリング後の肌は敏感になっています。紫外線を浴びると肌トラブルが出ることもあるので、日焼け止めを使用し、紫外線対策をしっかりと行うようにしましょう。またピーリング後3日間は、パーマ、毛染め等は控えてください。また、スクラブ入りの洗顔料も禁止です。

費用について

1回	4回セット
7,000円(税込)	25,000円(税込)

※初診代2,000円を別途頂戴いたします。

安全性と機能性で信頼の、アンチエイジングに最適な
ヒノキ肌粧品の乳液や美容液を取り扱っております。
素肌美を守り保つ肌粧品をぜひお試しください。



ヒノキクリニカルRE
ミルクローション

お肌に大切な水分と油分を補う乳液です

- ・お肌の水分を保つヒアルロン酸ナトリウム配合。
- ・べとつかずに、潤いを与えます。
- ・素肌をすこやかに保ちます。
- ・弱酸性です。

[内容量] 100mL
[主要成分] ヒノキチオール、グリチルリチン酸アンモニウム、
水溶性コラーゲン液-3



エコロヴェール

日常生活から野外活動まで幅広い場面の 紫外線から素肌を守る、さっぱりとした乳液です

- ・日やけ・雪やけを防ぐ紫外線吸収剤、メチルヘスペリジン配合。
- ・日やけによる、しみ・そばかすを防ぎ、肌あれを防ぎます。
- ・汗や水で流れ落ちにくい、ウォータープルーフタイプ。
- ・さっぱりとみずみずしい感触です。
- ・お肌に潤いを与え、化粧のりを良くします。

[内容量] 35mL
[主要成分] ヒノキチオール、ステアリン酸グリチルレチニル、
メチルヘスペリジン



NASキンローション

健康なpHを保ち、お肌に潤いを与えます。

- ・肌あれを防ぎます。
- ・素肌を健やかに保ちます。
- ・15種のアミノ酸を配合。
- ・弱酸性です。

[内容量] 150mL/230mL
[主要成分] ヒノキチオール、グリチルリチン酸2K、セリン



サイトフェア

日やけによるしみ・そばかすを防ぐ、 美容エッセンスです。

- ・日やけによるメラニン色素の生成を抑え、しみ・そばかすを防ぎます。
- ・肌あれを防ぎお肌に潤いを与え、すこやかにします。

[内容量] 21g
[主要成分] ヒノキチオール、グリチルリチン酸ステアリル、
ビタミンE酢酸エステル、ビタミンC・2-グルコシド、
エゾウコギエキス



ヒノキVCクリーム

日やけによるメラニン色素の生成を抑え、 お肌に潤いを与えます。

- ・素肌をすこやかに保ちます。
- ・クリームとビタミンCエッセンスをご使用の直前にまぜ
合わせて弱酸性になるベアタイプ。

[内容量] 30g
[主要成分] ヒノキチオール、ビタミンC、ビタミンB6ジパミルテート



Imagine Clear Vision, Imagine a Clear Future

名古屋アイクリニック

nagoya eye clinic

名古屋市熱田区波寄町24-14 COLLECT MARK金山2F TEL:052-872-0490

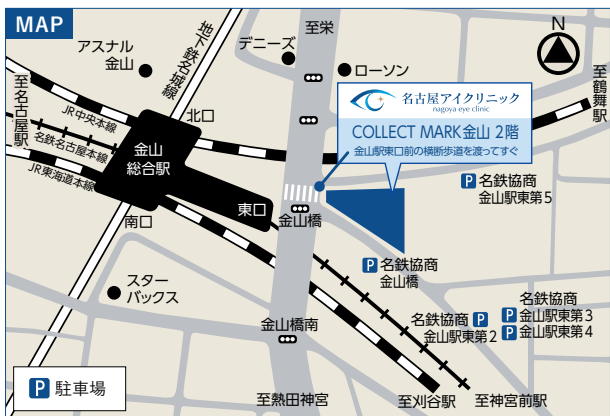
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	◎*	—
14:00～17:00	○	○	○	◎*	○	—	—



◎ * 木曜日午後は13:00～16:00 ☆ 土曜日は8:30～14:00
休診日：日曜日 ※祝日や年末年始などはお問い合わせください。

www.lasik.jp

完全予約制 診療予約ダイヤル  **0120-758-049** ナゴヤ レーシック



〈アクセス〉JR・名鉄・地下鉄：金山総合駅 東口より徒歩 1分

完全予約制



24時間OK・Web予約はこちらから ▶

予約手順 (スマートフォン)

1

ログイン (当院の受診歴がある方・利用者登録済の方)

診察券番号

パスワード

パスワードの初期値は、あなたの誕生日です (例: 5月3日 → 0503)

当院の受診歴がある方・利用者登録済の方は必要事項を入力して、ログインボタンをタップ

利用者登録して予約 (当院の受診がはじめてで、利用者登録していない方)

近視治療 適応検査 (無料)

かゆみや充血、見づらさ等の一般診療

定期検診

ソフトコンタクトレンズ処方

ハードコンタクトレンズ処方

円錐角膜

白内障

眼精疲労

zoom近視治療説明会 (無料)

zoom白内障手術説明会 (無料)

初診の方は、該当する項目を選択

2

ご希望の日時を選択

予約日時

< 2023年1月 >

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月31日(火) 09:00 指定なし

1月31日(火) 09:40 指定なし

1月31日(火) 10:20 指定なし

1月31日(火) 14:10 指定なし

1月31日(火) 15:00 指定なし

3

連絡先を入力

利用者登録

メールアドレスもしくはショートメール (SMS) を受信できる携帯電話番号を入力してください。

メールアドレス 携帯番号

09011223344

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	◎★	—
14:00 ~ 17:00	○	○	○	◎*	○	—	—

◎ * 木曜日 午後は13:00~16:00 ★ 土曜日は8:30~14:00
休診日: 日曜日 ※祝日や年末年始などはお問い合わせください。



Imagine Clear Vision, Imagine a Clear Future

名古屋アイクリニック
nagoya eye clinic

名古屋市熱田区波寄町24-14 COLLECT MARK金山2F



お問い合わせ先



ナゴヤ レーシック
0120-758-049