

Heartful

名古屋アイクリニック 便り “ハートフル”

2024
March

Vol. 107

ICL 執刀数
6000 眼！

日本では他院に先駆けて
2003年に開始したICL執刀数
が6000眼を超えました。

エキスパートインストラクター2名を筆頭としたオペチームで質の高い医療を行っていることが患者様に支持された結果と自負しております。6000眼目の患者様K様は医学生で、4月から研修医になるため、忙しくなる前に手術を受けられました。コンタクトレンズでは仮眠が取れないため、今後の夜勤などでも不便を感じるであろうと思ったとのこと。また手術を受けた先輩ドクターの勧めもあったそうです。今後のご活躍を応援しております。



体に心にビタミンを与える
情報サイト「Vitaヴィータ」
をご存知ですか？



★ ★ ★ オススメページの紹介 ★ ★ ★

【美容医療】

美しくしなやかな人生をテーマにさまざまなアンチエイジングについてご紹介しています。

【健康ブログ】

東洋医学に基づいた体にいいツボの情報、「素敵な Visual Life」のコーナーでは名古屋アイクリニックで手術を受けられた方の中から自分らしいライフスタイルを楽しんでいる方にスポットを当ててご紹介しています。

【眼科119番】

目に関するQ&Aをわかりやすく解説しお届けしています。

ちょっとしたブレイクタイムに、
体に心にビタミンを与える情報
サイト『Vita』ぜひご覧ください！



チャリティー
コンサートで
感謝状が
贈られました



ご寄付とCD、ステンドグラス作品の売り上げ91800円を、視覚障害の方を支援するNEXT VISIONに寄付いたしました。ステンドグラス作家牧野克己様、ピアニスト伊藤仁美様と当院あてに感謝状が贈られました。コンサートに足をお運びいただき、ご寄付をいただいた皆様に改めてお礼申し上げます。

中村院長はじめ5人の凄腕
ドクターの共著による
白内障の書籍です。

4/1(月)に
白内障の書籍
第2版発刊！

白内障の手術は日々進化し、レンズも多様になっています。最新の情報をぜひお読みください。書店やAmazonでもご購入いただけます。

診療について

休診日 5/2 木 ~ 6 月

4/30(火)・5/1(水)は診療を行います

ゴールデンウィークの連休前後は混みあいますので、早めのご予約をお勧めいたします。

ご予約はコチラ



土曜日の診療について

諸事情により、6月からは医師のご指定をいただくことができないことになりました。医師のご希望がある場合は、月曜～金曜にご予約をお願いいたします。大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

気になる眼科疾患について、
専門医からわかりやすくお伝えするシリーズ①

ドライアイのチェック方法

小島医師
より



目が乾く症状があるとドライアイとされている方が多いですが、実際には症状は多岐にわたります。ドライアイの症状は以下の14項目にわたります(ドライアイ研究会)。

症状によってどのようなタイプか予測が付き、タイプに応じて治療方法が変わってきます。なかなかドライアイがよくなる、市販薬で改善が乏しいようでしたら、眼科で相談してください。

こんな症状は
ありませんか？



- 目が疲れる
- 目がゴロゴロする
- 目に不快感がある
- 目が赤くなりやすい
- 朝、目が開けにくい
- 白っぽい目ヤニがでる
- 時々かすんで見える
- 目が重たい感じがする
- 目が乾いた感じがする
- 目がヒリヒリ痛い
- 目が痒い
- 光をまぶしく感じやすい
- なんとなく見えづらい
- 最近少し視力が低下したようだ

その中でも、目がヒリヒリ痛い、目の疲れなどは涙の安定性が悪くなり、神経が過敏になるタイプで起こりやすいです。また目がゴロゴロ、不快感は、ドライアイによって摩擦が増えて症状が起きていることが推測されます。翼状片や結膜弛緩症などが関係しているドライアイかも知れません。また朝目が開けにくいのは、涙の水分の分泌量が減っているタイプに多いです。

ドライアイの原因
についてYoutube
で解説しています



2/2~2/4 開催 第47回 日本眼科手術学会学術総会

京都で第47回日本眼科手術学会学術総会が開催され、医師や検査員が多くの発表を行いました。

2000人の参加者が集まる大きな学会で、中村院長、小島医師や専門外来の加賀医師、松田医師、澤木医師と視能訓練士の西田が、近視矯正から白内障、緑内障、網膜硝子体手術まで、幅広く発表いたしました。



予告 コーヒー美味しくなります!

3月中旬コーヒーマーカーがミル挽きコーヒーに変わります!

3/11~3/16 世界緑内障週間です

期間中は、啓発のため緑内障検診を特に推奨しています。緑内障は、現在日本における失明原因の1位を占めています。また、緑内障と診断された方の90%は、ご自身が緑内障であると気づいていなかったことが報告されています。

当院でも例年同様グリーンにライトアップを行います。



桜の名所情報

日に日に暖かくなり、お花見が待ち遠しい季節になりましたね。名古屋市内にも名古屋城、鶴舞公園、山崎川、東山動植物園など桜の名所はたくさんありますが、少し足を伸ばして日帰り旅行を楽しむのはいかがでしょうか。

岡崎公園

約800本の桜が咲く!

五条川

7.8キロの長い桜並木

佐奈川

桜と菜の花の競演

犬山城

風情のある街並みと桜



名古屋アイクリニック
nagoya eye clinic

〒456-0003 名古屋市熱田区波寄町24-14 COLLECT MARK金山2階

0120-758-049



かわいい目玉ちゃんが目に関する
素朴な疑問にお答えします。



目玉
ちゃんねる