

# Heartful

January 2021

vol. **72**

## あけましておめでとうございます。



今年が丑年、私の干支です。6回目の年男で、つまりは還暦を迎えます。私の子供の頃(昭和40年前後)の感覚で言えば60歳はとっぴりおじいちゃん。例えばサザエさんの波平さんは54歳、フネさんは52歳。1950年代の東京の一家が設定だそうですが、この当時60歳は老人で、還暦を過ぎれば、あとは残された余生をゆっくり過ごしていたのでしょう。ちなみにその頃の平均寿命は65歳だったそうです。しかし、今や平均寿命は80歳以上となり人生100年時代と言われるまでになりました。つまり60歳は初老に過ぎず、まだまだ人生は長く続くのです。当院の患者様も60歳以上の方は皆さんお元気です。また、世の為政者も企業のトップリーダーも70歳以上の方々が活躍しています。となるとまだ隠居するわけにもいかず、10年以上はしっかり働かなくてはならないかなと思っています。まだ気力、体力ともに充分あるつもりではいます。新しいわくわくすることにはどんどんチャレンジしたいと考えています。さて、孔子大先生は「六十にして耳順う」と仰っていますが、人の言うことを逆らわず素直に聴けるようなそんな境地になれるでしょうか。いずれにせよ老害と言われないよう、若いスタッフの考えや助言は素直に聴き、よりよい医療をしていけたらと思っています。

令和3年1月 院長 中村友昭

## 2021年はこんな年にしたい！



**吉田副院長**：今年も3密を避けるため、待ち時間の軽減を目標にしたいと思っています。本当はもっとゆっくり患者様にご説明したいのですが。。。

**小島医師**：病気で悩む患者さんが少しでも笑顔を取り戻せるように、さらに診療内容を充実させていきたいです。

**水野医師**：昨年から始めた涙道内視鏡(涙管チューブ)治療※をしっかりと定着させていきたいと思っています。

**長谷川医師**：1歳と5歳の男の子二人の子育てと仕事で毎日バタバタ。今年の目標は時間のマネジメントで、自分の時間を死守したいと思っています。

※流涙という不快な症状を改善する侵襲が少ない治療法です。

## “出版記念セミナー”を開催します!!

院長中村友昭執筆の『スゴ腕眼科医が教える白内障治療』の出版を記念して、  
《白内障治療セミナー》を開催します。  
そろそろ白内障手術かなとお考えの方、特に多焦点眼内レンズにご興味をお持ちの方、ぜひご参加ください！

日時：2021年2月6日(土)11:15～(約1時間)

場所：名古屋アイクリニック4階

参加希望の方はフリーダイヤルにてご予約いただくか、スタッフにお声がけください。





# 新しい多焦点眼内レンズ シナジー&インテンシティー

白内障手術で使用する眼内レンズに、新たに2種類の多焦点眼内レンズが登場しました！

2焦点+EDOFのシナジーと世界初の5焦点レンズのインテンシティーです。主なメリットは以下のとおりです。

## シナジー：

明るくクリアに見える。

暗い所でも見やすい。

遠方から35cmまで、連続的に0.8以上の視力が得られる。

## インテンシティー：

遠方から近方40cmまで5点に焦点が合うので、視力が落ち込むところがない。エネルギーのロスが少ない。ハロー・グレアが少ない。

多焦点眼内レンズは常に進化し続けています。

ご興味をお持ちの方は、是非2月6日の《白内障治療セミナー》にご参加ください！



## 眼内コンタクトレンズ ICL 3000眼 カウントダウン!!

一昨年からぐっと増えてきた眼内コンタクトレンズ(ICL)手術ですが、まもなく3,000眼に到達します!!  
当院では2003年から手術を開始しましたので、17年の実績があります。  
最近では、角膜を削らない近視治療手術ということで選択される方も多くなっています。  
ご興味をお持ちの方は、ご遠慮なくスタッフにお声がけください。



## 式年遷宮??

名古屋アイクリニックは昨年20周年を迎えました。そこで、20年ごとに宮を遷すお伊勢さんの式年遷宮のように、2021年秋、移転することにいたしました。新しいクリニックは、現在建設中の向かいのビルの1階です。皆様にはこれまで同様に通院していただけます。診察室を増やし、待合室、検査室も広くいたします。どうぞお楽しみに!!



伊勢神宮ホームページより